

Aktivity na doma s deťmi

1. aktivita

Čo je všetko vo vnútri človeka

Vhodnosť: vek cca od 4 – 10 rokov (samozrejme podľa zváženía), zabavia sa pritom aj dospeláci, náročnosť sa dá prispôbiť

Potrebné pomôcky: flipchartový papier, baliaci papier, tapeta, kartón, (využije sa biela strana)
Perá, fixy, pastelky, pastely, vodové farby – podľa dostupnosti
Minimálne jeden dospelák, 1 a viac detí, prípadne domáci miláčik (ideálne ak to nie je akváriová rybička)

Cieľ: podporenie kreativity, ľudské telo, zdravie, emócie, taktiež viete podporiť samostatnosť a prirodzenú zvedavosť

Postup: na bielu časť papiera si ľahne dieťa, dospelý alebo domáce zvieratko. Následne na papier obkreslíme siluetu. Takýchto veľkých omaľovaniek môžeme spraviť samozrejme aj viac. Následne do vnútornej časti deti umiestňujú a kreslia rôzne veci.

Ak chcete rozvíjať prírodovedu, bude témou ľudské telo, kosti, orgány - nakresliť, vymaľovať, popísať - náročnosť môžete zvyšovať príbehom ku každej časti, ktorú musia deti vymyslieť a porozprávať Vám.

Ak chcete rozvíjať medziľudské vzťahy, zadáte im nakresliť emócie, dušu, a podobne

Ak chcete rozvíjať kreativitu, môžu jednotlivé orgány vyrobiť z papiera, plastelíny, lega...

Ak sa chcete zamerať na zdravie, do jednotlivých častí môžu nakresliť zeleninu, ovocie, ktoré si myslia, že pomáhajú ich telo udržať zdravé

Témy si viete tvoriť podľa aktuálnosti a čarovné je sledovať a hlavne v závere si vypočuť príbeh, ktorý k tomu vznikol 😊

2. aktivita

Vyrob si vlastné pexeso

Vhodnosť: pravdepodobne bez obmedzení 😊

Potrebné pomôcky: **papier A4** (štandardne 32 – aby sme mali 64 KS, samozrejme záleží aký veľký počet obrázkov chcete aby pexeso malo)

Perá, fixy, pastelky, pastely, vodové farby – podľa dostupnosti

Nožnice

Minimálne jeden dospelák, 1 a viac detí

Cieľ: podpora kreativity, abstrakcia, sústredenie sa, trpezlivosť, cit pre detail, dotiahnutie vecí do konca, taktiež viete podporiť samostatnosť a prirodzenú zvedavosť

Postup: Papier nastriháme na polovice aby sme mali rozmer cca A5, prípadne rozmer fotky cca A6

Máme dve možnosti

A) Môžeme nechať dieťa kresliť jednotlivé obrázky (keď budú hotové, rozstrihneme na polovicu a v pexese sa budú hľadať namiesto dvojíc správne polovičky.

B) papiere rozdelíme na dvojice a necháme postupne vznikať vždy dva identické obrázky, ktoré počas hry budeme hľadať

Poznámka: niektoré farby zanechajú na druhej strane stopu, my sme preto zadnú stranu prelepili tmavým papierom.

Samozrejme si takto viete vytvoriť s deťmi akúkoľvek vlastnú spoločenskú hru

Toto sú naši osadníci, kde sú niektoré časti vymodelované s maturitou 😊

3. aktivita

Vzdušné prenášadlo

Vhodnosť: cca od 5 rokov – bez obmedzení 😊

Potrebné pomôcky: **štandardne používame vajíčko** – v podstate to môže byť čokoľvek, čo bude cca vo veľkosti vajíčka – kludne to môže byť ovocie, prípadne nejaká menšia hračka

Rôzne materiály, ktoré nájdete doma na zostrojenie „prenášadla“

Napr. papier A4, noviny, papier na pečenie, alobal, špagát, lepiaca páska, slamky, špagle, balóny, plastelína, igelitové vrecúško, štipce, lepidlo, gumičky, korkové zátky, špagety - proste fantázii sa medze nekladú, ideálne mať viac druhov na výber ...

Perá, fixy na kreslenie návrhu, prípadne farby na pomalovanie

Nožnice

Minimálne jeden dospelák, 1 a viac detí

Cieľ: podpora kreativity, matematika, fyzika, abstrakcia, sústredenie sa, trpezlivosť, cit pre detail, dotiahnutie vecí do konca, plánovanie, taktiež viete podporiť samostatnosť a prirodzenú zvedavosť

Postup: Zhotoviť z dostupných materiálov nejaké prenášadlo, ktoré umožní spustiť na zem z výšky „vajíčko – alebo teda náš predmet“, napríklad z balkóna alebo z výšky cca 2 metre (vrch zárubne dverí) tak, aby sa predmetu nič v prenášadle nestalo.

Celú hru vieme ozvláštniť napríklad stopovaním času, vytvorením rôznych fáz, ktoré kludne môžu trvať aj niekoľko dní (jeden deň kresliť návrhy a vyberať tie najlepšie, druhý deň zostrojovať a testovať)

Natáčať si to na video a dieťa to bude komentovať, stanoviť materiálu cenu a dieťa bude rátať koľko materiálu môže kúpiť a podobne ...

4. aktivita

Režisér vlastného filmu

Je doba mobilová a tabletová, tak ju poďme využiť 😊

Vhodnosť: cca od 5 rokov – bez obmedzení 😊

Potrebné pomôcky: rôzne knihy, ktoré sú povinným čítaním, resp. ich deti čítajú v škole

Rôzne pomôcky pre vytváranie kulís, kostýmov, stačí obrus, záves, farebné papiere, špendlíky, dovoliť preniesť kvetináč s kvetom ...

Mobilný telefón, tablet, kamera – čokoľvek, kde sa dá zaznamenať obraz a zvuk, príp. len zvuk

Perá, fixy - na zaznamenanie a kreslenie návrhu

Minimálne jeden dospelák, 1 a viac detí

Cieľ: podpora kreativity, dramaturgie, prepájanie súvislostí, abstrakcia, sústredenie sa, trpezlivosť, cit pre detail, dotiahnutie vecí do konca, plánovanie, taktiež viete podporiť samostatnosť a prirodzenú zvedavosť

Postup: Inšpiráciu na „film“ môže dieťa nájsť kdekoľvek, ideálne využiť rôzne knihy, časopisy, príbehy, možno ich aj poprepájať a vytvoriť niečo unikátne.

Na prepájanie a hľadanie inšpirácie je taktiež výborné si na viac lístkov napísať rôzne mená detských hrdinov, názvy kníh, situácie, ktoré vaše dieťa pozná a nech si vyžrebuje pár lístkov a pokúsi sa vymyslieť príbeh, pripraviť si dej, nacvičiť si scény, rôzne hlasy, vyrobiť si „kulisu“ a príbeh a s Vašou pomocou to zaznamenať

Môže tak vzniknúť zaujímavý príbeh, ktorý si môže pozrieť celá rodina, výborné je, že táto aktivita sa dá robiť ako seriál na pokračovanie a tak sa môžete zabávať aj niekoľko týždňov a pri prepájaní s povinnou literatúrou tak vzniká čitateľský denník so zážitkom 😊